

Découvrez le pouvoir régénérant du Hammam

Cette thérapie traditionnelle datant du 7^{em} siècle prend ses racines en Afrique du Nord, et permet au corps de se détendre et de se libérer grâce à un bain de chaleur humide (50°C).

Avec notre « Rituel Hammam » nous allons bien plus loin que ça. Pendant que la chaleur humide du Hammam détend vos muscles, libère votre esprit et prépare votre épiderme à faire peau neuve ; notre massothérapeute procède à une parfaite exfoliation corporelle à base de sel issu de notre « Salt Therapy », accompagné d'un massage et d'un enveloppement à la boue issue de notre « Mud Therapy ». Les minéraux et actifs de par la chaleur humide du Hammam procureront tous les nutriments dont votre peau à besoin.

Résultat : Votre peau est lumineuse, revigorée et régénérée. Vous êtes détendu, vos muscles sont soulagés. Ce Rituel Hammam de 75 minutes est particulièrement recommandé à chaque inter-saison pour aider l'organisme à s'adapter à un nouvel environnement. Vous retrouvez votre équilibre physique et émotionnel.

