RETRAITE CORPS, ESPRIT, AME 2018

16-20 mai

03-07 octobre

A propos des spécialistes et des modalités :

L’alliance de l’acupuncture, de l’aromathérapie et de la thérapie cranio-sacrée offre une combinaison extrêmement profonde de méthodes de guérison. Alors qu’elles offrent chacune un spectre complet de guérison, lorsqu’elles sont combinées, elles créent une opportunité pour un changement profond dans notre bien-être, travaillant en synergie pour rééquilibrer et réinitialiser notre corps, ainsi réaligné avec notre esprit.

L'aromathérapie offre la possibilité d'une guérison émotionnelle, soutenue par les bienfaits médicaux des huiles essentielles. L'acupuncture libère les blocages énergétiques et protège les organes internes, tandis que l'ostéopathie crânienne réaligne la structure physique du corps.

Chacun de nos 3 spécialistes, Anna, John et Suzanne comptabilise plus de 30 000 heures d'expérience et a travaillé de façon intensive et de concert dans la pratique clinique, croyant qu'une approche multidisciplinaire du bien-être procure des résultats optimaux.

ACUPUNCTURE

L’acupuncture est une forme de traitement étonnamment douce qui peut donner des résultats profonds et durables. En insérant des aiguilles fines à usage unique sur certains points du corps, l'acupuncture favorise la capacité du corps à se guérir.

Anna a suivi une formation d'acupuncteur à l'Ecole d'Acupuncture de Londres et de Médecine Traditionnelle Chinoise (diplômée en 1996) avec une expérience clinique dans un hôpital de Kunming (Chine).
« En tant qu'acupuncteur pratiquant à Londres depuis plus de vingt ans, je suis passionnée par le pouvoir de transformation de l'acupuncture pour améliorer la santé et le bien-être de mon patient. Je crois que chaque individu mérite l'opportunité de profiter du meilleur de la

santé et je travaille avec les clients pour les aider à se sentir mieux et à apporter un équilibre et un contrôle dans leur vie. »

AROMATHERAPIE

L'utilisation d'extraits de plantes est l'une des plus anciennes méthodes de guérison au monde. Les huiles essentielles, dérivées de la distillation de l'extrait végétal ont des avantages directs médicalement reconnus et peuvent être utilisées dans le massage, les applications topiques (sur les points d'impulsion) et sont aussi utilisées pour leur parfum. Leurs effets sur le système limbique (système émotionnel), reliant l'odorat à la mémoire, rendent l'utilisation des huiles essentielles dans la libération des schémas d'attente émotionnels extrêmement efficace.

Suzanne a 40 ans d'expérience en tant que praticienne de santé naturelle qualifiée spécialisée en aromathérapie holistique incorporant le massage aux pierres chaudes, la réflexologie et l'acupression. Elle s'est qualifiée en tant que maître de reiki il y a 25 ans, technique qu'elle inclut dans sa pratique curative aux côtés de son approche individuelle de la méditation et de la pleine conscience.

OSTEOPATHIE CRANIENNE

Nous créons des schémas de maintien, résultat du stress et des traumatismes causés par des accidents et des blessures qui remontent souvent à la naissance et à l'enfance, qui se manifestent ensuite par des déséquilibres dans le corps et de la douleur. En écoutant attentivement les rythmes crâniens, cette modalité médicalement reconnue permet de libérer le stress et de rééquilibrer le corps par une manipulation douce du fascia, du tissu musculaire et des articulations.

John Loftus exerce depuis plus de 30 ans et compte plus de 30 000 heures d'expérience clinique. John a suivi une formation d'ostéopathe classique et de naturopathie à l'Ecole Britannique de Médecine Ostéopathique de Londres et a suivi une formation post universitaire en ostéopathie crânienne. Il incorpore ces disciplines dans ses traitements, en corrigeant les problèmes musculo squelettiques en mobilisant en douceur puis en équilibrant et en stabilisant le système avec la thérapie cranio-sacrée.

Aperçu et inclusions
-6 sessions avec les spécialistes pendant la retraite (2 sessions avec -chaque spécialiste)
-Cours de Yoga collectif quotidien
-Transfert de l’aéroport jusqu’à la propriété
-Hébergement à Villa La Coste, tous les repas et boissons (à l’exclusion de l’alcool)

Prix : 4 480 Euros simple/ 5 960 Euros double
Pour de plus amples informations, merci de contacter notre Spa : spa@villalacoste.com