

## **LA MUSE**

Un espace, un sanctuaire, une délivrance merveilleusement douce.  
La pureté d'un moment où s'arrêter.

Villa la Coste propose un spa puissant et visionnaire dans la lignée d'un voyage pour vos sens qui mêle la synesthésie, la lumière, l'air, les couleurs, les parfums et les huiles, les sels et les boues extraites de la terre.

Sentez, touchez, goûtez, écoutez, regardez.

Voyagez en vous.

Reposez-vous.

Respirez.

Soyez vous.

### **Massages**

60 minutes EU 130/ 90 minutes EU 180

En utilisant des huiles aromatiques organiques très précieuses, ces massages ont été conçu avec amour pour relaxer votre système nerveux central et stimuler le système lymphatique. Les techniques de massages varient en fonction de vos besoins et de l'échange avec votre spa praticien.

#### **Cèdre et Camomille**

Un magnifique effluve d'huiles synergiques qui s'inspire de la chaleur de la terre par l'utilisation de bois et de racine. Le Vetiver vert et le bois de cèdre sont de puissants relaxants, qui une fois combinés à la camomille bleue et à la lavande, révèlent tous leurs bienfaits et deviennent un remède efficace contre la fatigue profonde et l'agitation du système nerveux. Cette huile offre d'énormes bienfaits sur le plan émotionnel et aide à combattre la peur, la nervosité, le stress et la tension.

#### **Rose et Bergamote**

Un mélange nourrissant et réparateur qui calme et enveloppe vos émotions et procure un doux confort. Spirituellement, la bergamote offre une protection et un bonheur ; Il aide à inculquer confiance et courage, et aide à libérer les émotions négatives. La Rose Damascena est l'huile spirituelle la plus puissante de toute et fournit une profonde guérison intérieure à tous les niveaux.

#### **Jasmin and Verveine**

Connu sous le nom d'Huile des Anges, le jasmin attire la lumière dans le système nerveux, stimule la sérotonine et contribue à stimuler le flux d'amour et d'énergie dans le corps. Il renforce et renouvelle votre énergie et a un effet incroyablement positif sur le cerveau. La verveine est également apaisante, stimulante et réduit les gonflements et les inflammations.

#### **Baume à l'Olive et Beurre d'Abricot**

Un baume merveilleux, nutritif, protecteur et correctif, doux et soyeux, qui réveille les sens et procure une réhydratation profonde aux peaux en besoin, assoiffées, irritées ou brûlées par le soleil. Les olives sont riches en antioxydants et en vitamine E ; Le vetiver apaise le système nerveux, crée un calme et est recommandé pour le choc et l'anxiété. Il contient également des beurres de karité et de murumuru, la vanille - qui élève l'esprit et aide à maintenir l'hydratation du corps, l'abricot - qui est riche en vitamines et la camomille bleue, qui est extrêmement apaisante et permet l'ancrage à la terre. C'est un beurre délicieux, riche et curatif pour ceux qui désirent des soins supplémentaires.

## **Gommages du corps**

30 minutes 70€

Profitez d'un traitement revigorant qui purifie à la fois la peau et l'esprit et permet à votre véritable essence de briller. Ces exfoliants profonds vous permettent de retirer votre armure de protection et de vous souvenir de votre identité. Ils pénètrent les cinq niveaux énergétiques de la peau, qui sont directement liés au centre du cœur émotionnel, ce qui apporte un flux d'énergie frais et apporte un esprit neuf.

### **Magnésium noir**

Sensation : ancrage à la terre, vous vous sentez centré et apaisé, avec un système nerveux décontracté mais revigoré. Idéal pour ceux qui se sentent non ancré, peut-être physiquement en raison de nombreux voyages ou émotionnellement troublé, anxieux ou épuisé.

### **Rose, graines de Pavot et Lavande**

Sensation : émotionnellement, il équilibre, nourri et ouvre le cœur au calme et à l'amour. En médecine chinoise, les graines de pavot ont une affinité avec la chambre interne du cœur et, lorsqu'elles sont réchauffées, elles soulèvent la vibration de ce centre d'énergie précieux. Il s'agit d'une thérapie incroyablement libératrice qui amène à la sensibilité et à la compassion.

### **Prune de Gascogne et Canneberge**

Sensation : Vous serez énergisé et heureux avec une peau lumineuse, un esprit clair et éveillé. Pressé à froid en Gascogne près de Toulouse, l'huile de prune est très hydratante et acidulée tandis que l'huile de canneberge est remplie d'antioxydants et d'acides gras essentiels, ce qui procure de puissants bienfaits de la peau. La rose, le bois de santal et le géranium sont subtilement réconfortants pour les personnes fatiguées. Ce soin est très réparateur pour de la peau mais également pour adoucir le centre du cœur et des émotions.

### **Les Algues de Bretagne**

Sensation : Vous vous sentirez physiquement tonique et ferme, avec un esprit concentré, purifié et un corps réénergisé. Ce gommage au sel, contenant du sel celtique français et de l'algue de mer, est extrêmement détoxifiant et hydratant. Il augmente le collagène et l'élasticité de la peau et est recommandé pour toute personne souffrant de cellulite ou de peau terne. Il est extrêmement riche en nutriments et nourrissant.

## **Soins visages et touche finale**

**Eclat et Lumière**      60 minutes      130€ / 90 minutes      180€

Ce soin merveilleux commence par un nettoyage à l'aloë vera et à la grenade puis une douce exfoliation du visage aux cassis et miel. Il est suivi de l'application d'une huile puissante à base de Rose damascena otto et de bois de santal pour stimuler l'énergie des cellules de la peau et relaxer le système nerveux central. Par la suite un massage des épaules et du visage élimine les blocages et restaure la luminosité naturelle, et permettent un flux de lumière et d'énergie nouveau pour inonder la peau et le corps. Votre visage est éclatant et un sentiment de paix imprègne le corps. Le traitement de 90 minutes comprend un massage profondément relaxant des pieds ou du cuir chevelu. Pour : Peau déshydratée, sensible, terne et épuisée nécessitant des soins supplémentaires

**Soin des mains**      60 minutes      90€

Comprend un trempage des ongles, le limage et le retrait des cuticules, un massage au baume de Vanille et Vetivert sur les mains et avants bras ainsi qu'un enveloppement au gel d'améthyste.

**Soin des pieds**      60 minutes      90€

Comprend un bain de pieds, le limage et le retrait des cuticules, un gommage, un massage plantaire au baume de Vanille et Vetivert ainsi qu'un enveloppement chaud parmi notre sélection de boues thérapeutiques