





NOS SOINS SIGNATURES OUR SIGNATURE TREATMENTS

Découvrez nos différents rituels signatures, prodigués avec des gommages et enveloppements conçus pour Le Spa Villa La Coste.
Selon votre rituel, choisissez parmi nos gommages et enveloppements.

*Discover our different signature rituals, lavished with scrubs and wraps designed for Le Spa Villa La Coste.
Depending on your ritual, choose from our scrubs and wraps.*

NOS SOINS SIGNATURES - OUR SIGNATURE TREATMENTS

RITUEL HAMMAM

Gommage, argile précieuse et nutrition intense pour une purification en profondeur. La chaleur du hammam rétablit l'harmonie corps-esprit.

HAMMAM RITUAL

Exfoliation, precious clay and deeply nourishing oils for profound purification. Hammam warmth restores body-mind harmony.

75 min - 280€

HEAD SPA - ÉVEIL DES SENS

Massage d'aromathérapie sur cheveux humides qui libère les tensions, revitalise et apaise le cuir chevelu, le pourtour facial, crânien et l'esprit.

HEAD SPA - AWAKENING OF THE SENSES

An aromatherapy massage on damp hair that releases tension while revitalising and soothing the scalp, face and mind.

60 min - 240€

COCON MINÉRAL

Enveloppement d'une boue colorée aux multiples propriétés minérales, suivi d'une nutrition en profondeur. Un moment de détente unique, propice à l'équilibre et au bien-être intérieur.

MINERAL COCOON

A body wrap with colourful mud rich in multiple mineral properties, followed by deep nourishment. A unique moment of relaxation that promotes balance and inner well-being.

60 min - 250€

RITUEL DE CONNEXION

Laissez-vous envelopper par des fréquences sonores qui ralentissent l'activité mentale. Ce voyage intérieur apaise le stress, lutte contre le décalage horaire et renforce votre harmonie corps-esprit.

SELF RECONNECTIVE SESSION

Let yourself be embraced by sound frequencies that slow down mental activity. This inner journey soothes stress, combats jet lag, and strengthens your body-mind harmony.

15 min - 50€ / 30 min - 75€ / 45 min - 100€

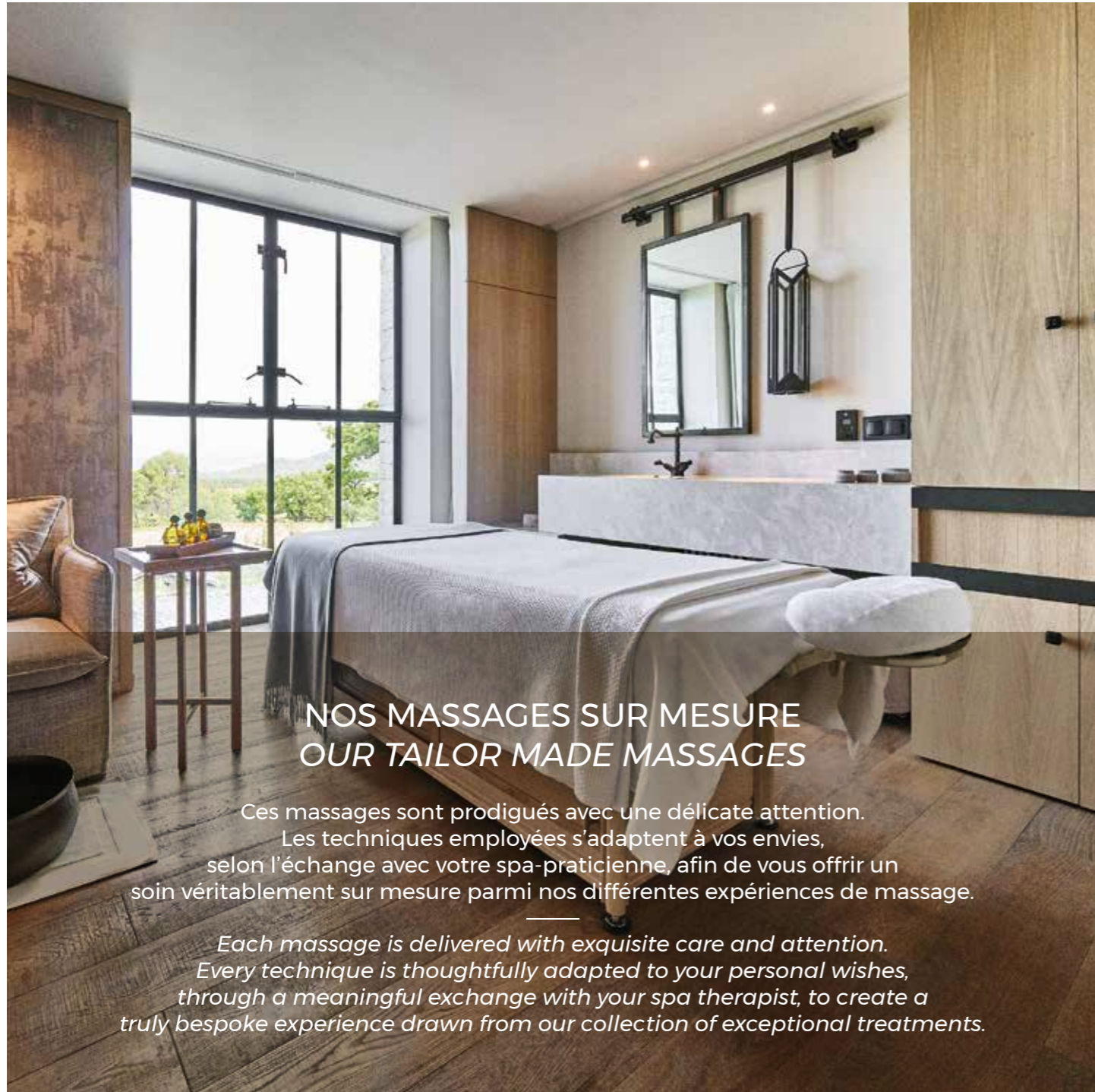
GOMMAGE DU CORPS *BODY SCRUB*

Votre arrivée sera le moment privilégié pour sélectionner le rituel d'exfoliation qui vous convient, promesse d'une peau radieuse.

Upon your arrival, you will be able to choose the exfoliation ritual that suits you best, for naturally glowing skin.

30 / 60 min avec hydratation - 100€ / 180€
30 / 60 min with hydration - 100€ / 180€





NOS MASSAGES SUR MESURE OUR TAILOR MADE MASSAGES

Ces massages sont prodigués avec une délicate attention.
Les techniques employées s'adaptent à vos envies,
selon l'échange avec votre spa-praticienne, afin de vous offrir un
soin véritablement sur mesure parmi nos différentes expériences de massage.

*Each massage is delivered with exquisite care and attention.
Every technique is thoughtfully adapted to your personal wishes,
through a meaningful exchange with your spa therapist, to create a
truly bespoke experience drawn from our collection of exceptional treatments.*

NOS MASSAGES SUR MESURE - OUR TAILOR MADE MASSAGES

RELAXANT

Soin apaisant, vous offre une parenthèse privilégiée d'une détente profonde et incomparable.

RELAXING

A soothing treatment that offers you a precious moment of deep and incomparable relaxation.

MUSCULAIRE

Soin profond, permet de détendre les muscles contractés utilisant des pressions fermes et des mouvements précis.

TISSUE

A deep treatment designed to release tension and ease contracted muscles through firm pressure and precise movements.

TONIQUE

Soin alternant des manœuvres rapides et lentes, pour aider votre corps à retrouver sa vitalité.

ENERGIZING

A revitalizing treatment that blends slow, soothing strokes with dynamic movements to restore your body's natural energy.

60 / 90 min - 180€ / 250€

INSTANT FUTURE MAMAN

Soin idéal pour accompagner les transformations du corps tout au long de la grossesse, soulage les tensions dorsales, allège les jambes, prévient l'apparition des vergetures et améliore l'élasticité de la peau.
Ce massage peut être pratiqué à partir du troisième mois de grossesse.

BLISS FOR MOTHERS-TO-BE

*A nurturing treatment that accompanies the body's natural transformations throughout pregnancy. It releases back tension, soothes heavy legs, helps prevent stretch marks and enhances skin elasticity.
A serene moment of relaxation and connection available from the third month of pregnancy onwards.*

60 min - 180€

LES SPÉCIFIQUES * THE SPECIFICS *

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stimulation des zones précises du pied pour harmoniser l'énergie du corps et activer la vitalité profonde, résultant en une détente absolue et au soulagement des tensions.

PLANTAR REFLEXOLOGY

Precise stimulation of specific areas of the foot harmonizes the body's energy and awakens deep vitality, resulting in absolute relaxation and the release of tension.

45 / 60 min - 150€ / 200€

THAÏ

Plongez dans l'art ancestral du massage thaï, sublimé dans une expérience signature où chaque pression, étirement et mobilisation invite à l'abandon total des tensions et à une renaissance énergétique profonde.

THAÏ

Immerse yourself in the ancestral art of Thai massage, elevated into a signature experience where every pressure, stretch, and movement invites the complete release of tension and a profound rebirth of energy.

60 / 90 min - 190€ / 285€

MASSAGE AYURVEDIQUE

L'huile tiède de sésame glisse sur la peau avec une succession de gestes lents, enveloppants et rythmés du cuir chevelu aux pieds afin de restaurer l'équilibre des énergies, nourrir la peau et revitaliser le corps.

AYURVEDIC MASSAGE

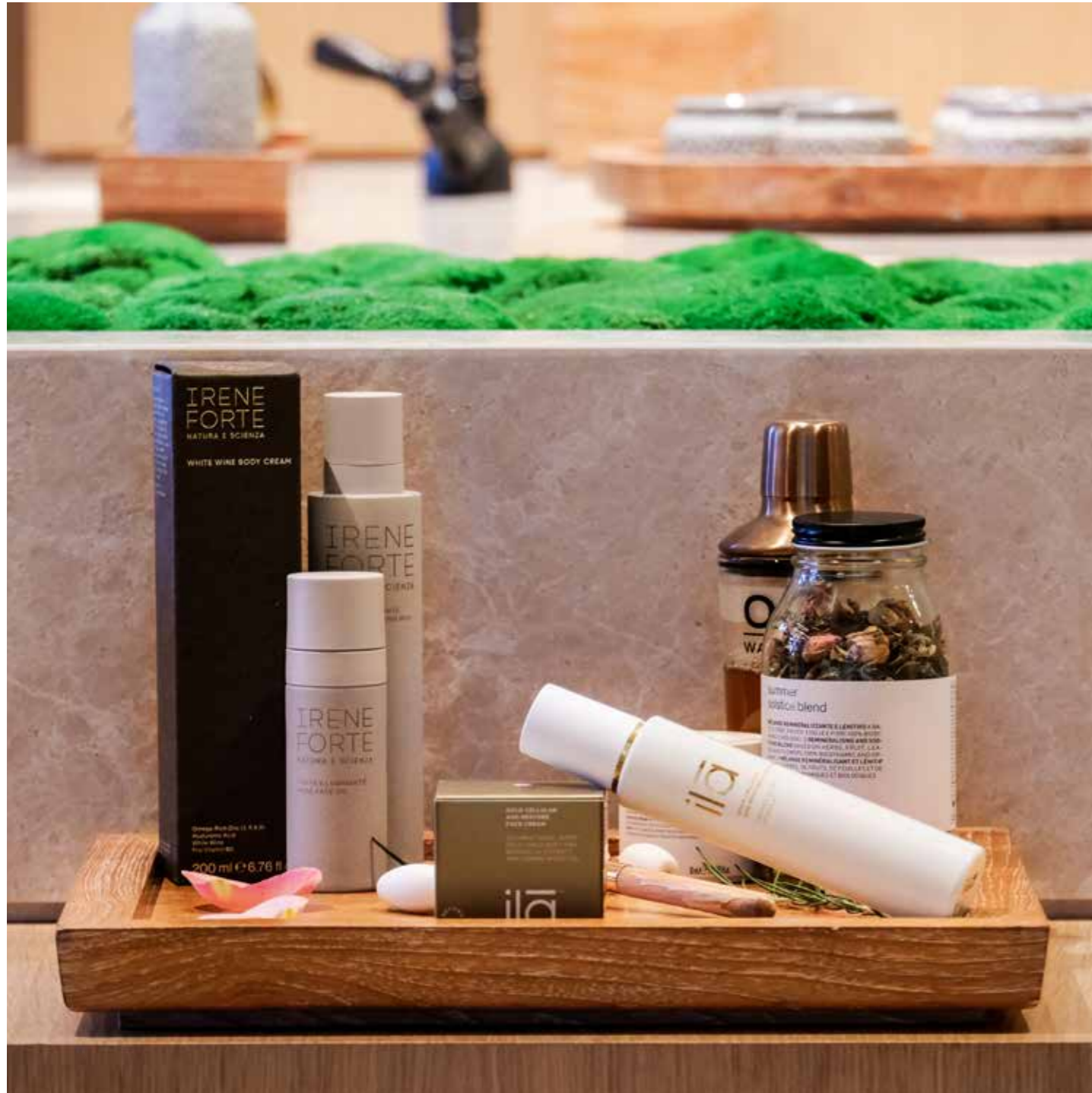
Warm sesame oil glides over the skin in a succession of slow, enveloping, and rhythmic strokes, from scalp to feet, restoring energetic balance, nourishing the skin, and revitalizing the body.

60 / 90 min - 190€ / 285€

* Convient aux femmes et aux hommes. Les massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutique. Soins à préciser lors de votre prise de rendez-vous.

** Suitable for women and men. Massages are non-therapeutic, wellness massages. Special care to be specified when making your appointment.*





ILA

crée des soins de luxe biologiques qui nourrissent à la fois la peau et l'âme, grâce à des ingrédients botaniques éthiques et à des rituels de bien-être holistiques. La gamme Or hydrate, illumine et régénère la peau, tout en offrant un effet anti-âge et apaisant.

ILA

creates luxurious, organic skincare that nourishes both skin and soul through ethically sourced botanicals and holistic wellness
ILA's Gold range hydrates, brightens, and regenerates the skin, providing anti-aging and soothing effects.

Irene Forte

allie la puissance de la nature méditerranéenne à l'innovation scientifique pour offrir des soins naturels, efficaces et respectueux de la peau. Son engagement envers la durabilité, la qualité et une approche holistique du bien-être en fait une référence du skincare éco-luxe.

Irene Forte

combines the power of Mediterranean nature with scientific innovation to deliver natural, effective, and skin-friendly skincare.
Its commitment to sustainability, quality, and a holistic approach to wellness makes it a leading name in eco-luxury skincare.

Oway

allie des ingrédients biodynamiques, biologiques et issus du commerce équitable à une technologie avancée pour créer des produits écologiques et performants. Son engagement en faveur de la durabilité et de la beauté holistique en fait un pionnier de l'innovation dans la beauté verte.

Oway

blends biodynamic, organic, and fair-trade ingredients with advanced technology to create eco-friendly, high-performance products.
Its commitment to sustainability and holistic beauty makes it a pioneer in green beauty innovation.

NOS SOINS DU VISAGE SUR MESURE OUR TAILOR MADE FACIAL

A votre arrivée, votre thérapeute vous guidera dans le choix du produit de soin le mieux adapté à vos besoins, pour un soin du visage entièrement personnalisé et un véritable moment de bien-être.

Upon your arrival, your therapist will guide you in selecting the skincare product that best suits your needs, ensuring a fully personalized facial treatment for a truly relaxing experience.

30 min - 100€ / 60 min - 180€ / 90 min - 250€

NOS SOINS DU VISAGE SPÉCIFIQUES OUR SPECIFICS FACIAL TREATMENTS

D-STRESSANT CONTOUR DES YEUX

Soin décongestionnant et illuminant, il agit pour drainer les poches, stimuler la microcirculation, estomper les cernes et repulper les rides. Votre contour des yeux retrouve fraîcheur, éclat et sérénité. Un soin idéal à ajouter à vos rituels visage.

30 min - 115€

Il est également possible de l'associer au massage liftant japonais anti-âge.

45 min - 150€

D-STRESS EYES CARE

A decongesting and illuminating treatment that helps drain puffiness, stimulate microcirculation, reduce dark circles, and smooth fine lines. The eye contour is refreshed, radiant and serene. A perfect complement to your facial rituals.

It may also be paired with a Japanese lifting massage for a sublime and age-defying experience.

MODELAGE ANTI-ÂGE LIFTANT JAPONAIS JAPANESE LIFTING ANTI-AGING MASSAGE

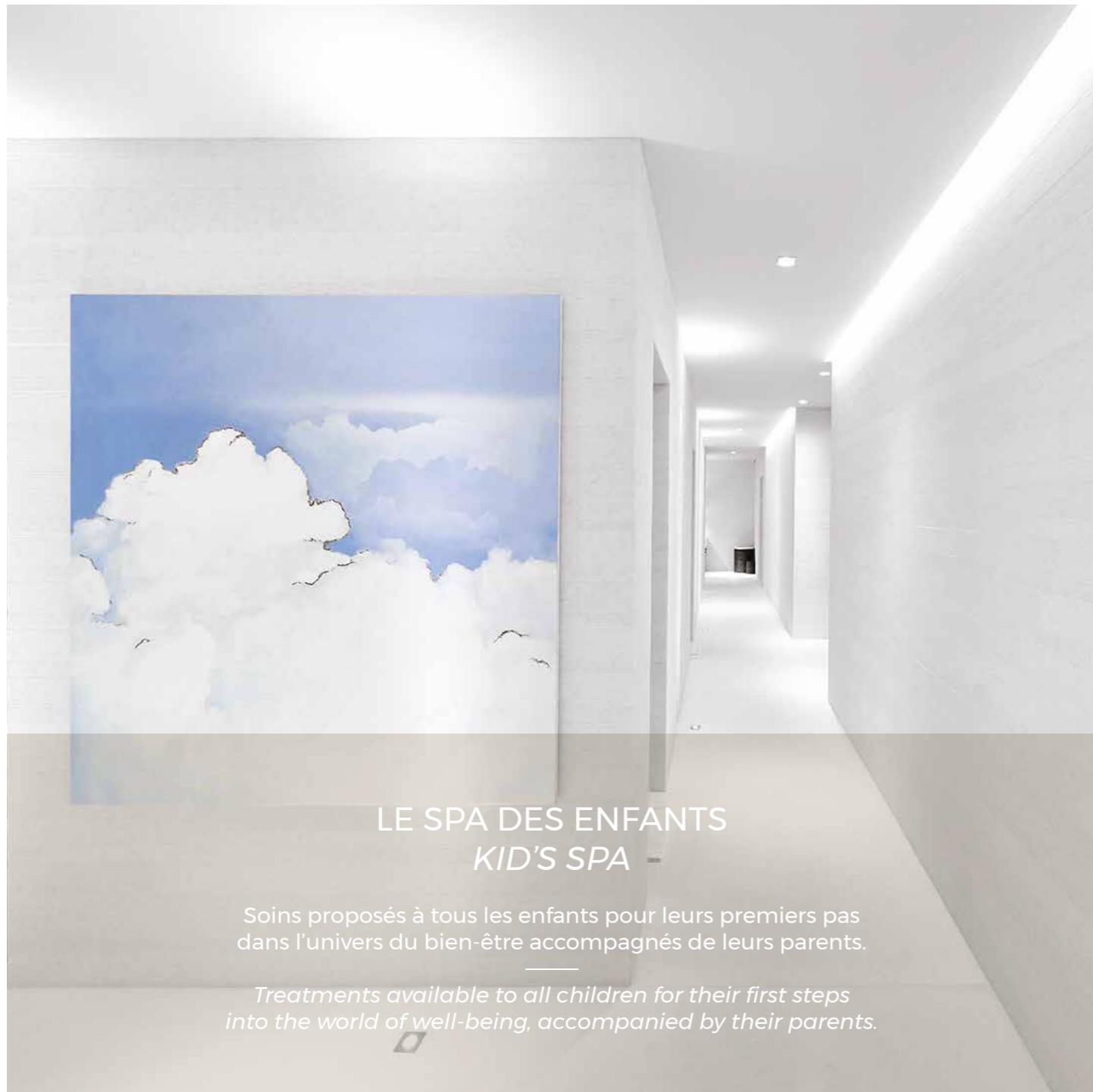
Soin alternant percussions, pétrissages, lissages et drainage réalisés dans une chorégraphie solennelle. L'effet lifting apparaît immédiatement après la séance et s'intensifie le lendemain : peau rebondie, teint plus frais, ovale du visage redessiné.

Contre-indications : chirurgie esthétique, injections, hypersensibilité avec problèmes circulatoires importants, couperose, migraines, maux de tête. En cas de positivité à l'une de ces contre-indications, le modelage anti-âge liftant japonais ne sera pas possible.

A treatment alternating percussive strokes, kneading, smoothing and drainage performed in a graceful and solemn choreography. The lifting effect is visible immediately after the session and intensifies the next day: the skin is plumper, the complexion fresher and facial contours more defined.

Contraindications: recent cosmetic surgery, injections, severe circulatory issues, couperose, migraines or headaches. If any of these apply, the Japanese Lifting Facial Massage will not be possible.

60 min - 200€ / 90 min - 300€



LE SPA DES ENFANTS
KID'S SPA

Soins proposés à tous les enfants pour leurs premiers pas dans l'univers du bien-être accompagnés de leurs parents.

Treatments available to all children for their first steps into the world of well-being, accompanied by their parents.

LE SPA DES ENFANTS - *KID'S SPA*

RITUEL PRINCESSES ET PRINCES

À PARTIR DE 5 ANS

Soin de 30 minutes pour découvrir les bienfaits du massage.

PRINCESSES AND PRINCES RITUAL

FROM 5 YEARS OLD

30-minutes treatment to discover the benefits of massage.

30 min - 70€

RITUEL ADOLESCENT

À PARTIR DE 12 ANS

Soin sur mesure de 60 minutes.

TEENAGE RITUAL

FROM 12 YEARS OLD

60-minutes tailor-made treatment.

60 min - 140€

COURS DE YOGA

Cette discipline aux vertus reconnues apporte santé, détente et sérénité. Elle se décline en différentes séances pour répondre à tous les besoins : Nidra, Hatha ou Yin Yoga.

COACHING SPORTIF

Cours de sport en fonction de votre niveau et de vos objectifs.

SÉANCE DE MÉDITATION GUIDÉE

Par différentes techniques ou support de méditation, on parvient à calmer le corps, le mental et diriger son attention.

60 min - 180€

COIFFEUR

Selon vos besoins.

YOGA CLASSES

This discipline is known for its benefits to increase your overall health and relieve stress through a state of deep relaxation and serenity. Different sessions offered to suit all levels and needs.

SPORTS COACHING

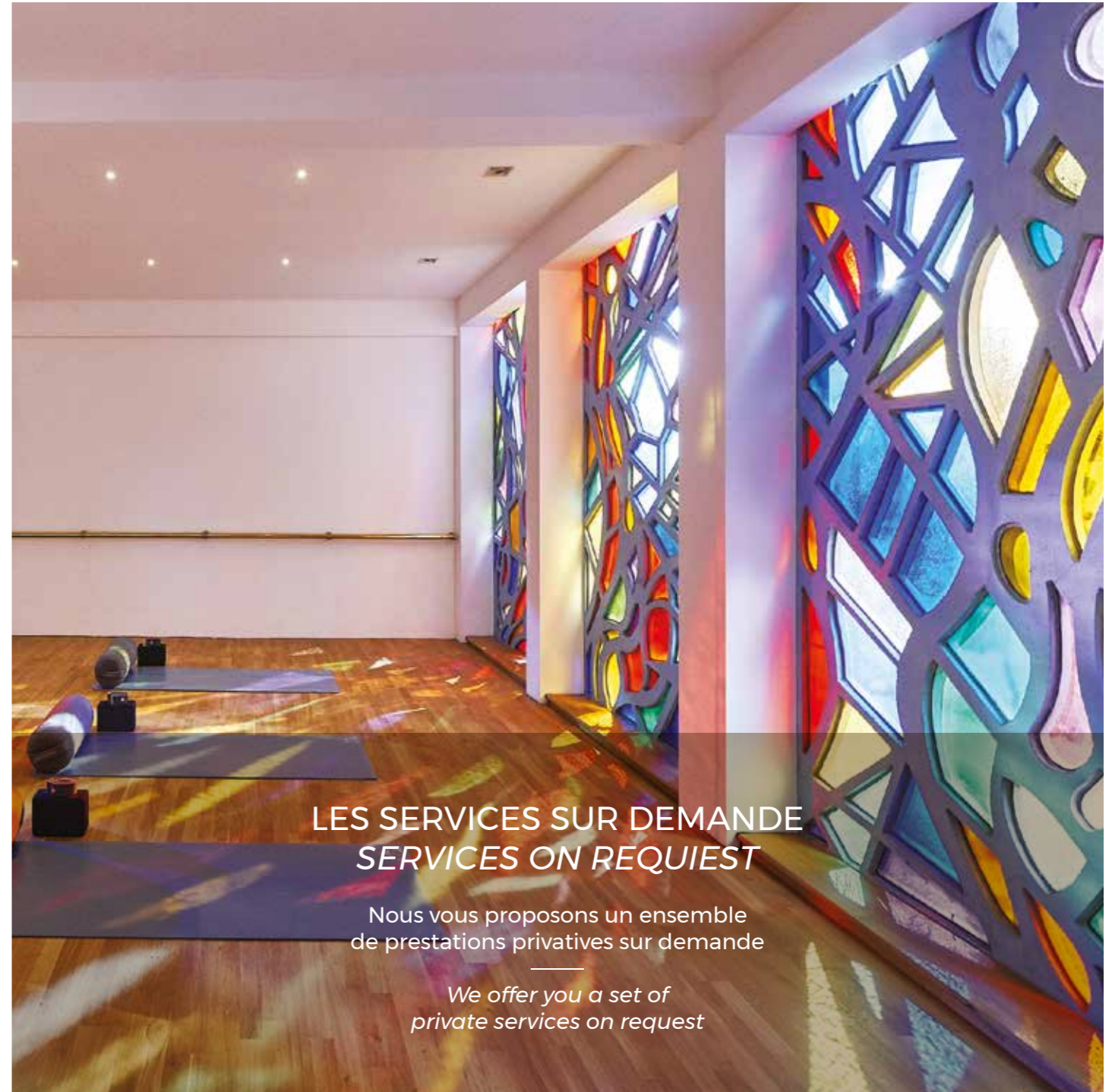
Sports lessons according to your level and your goals.

GUIDED MEDITATION SESSION

Achieve inner harmony and improve your concentration by using a variety of meditation techniques encompassing both your body and mind.

HAIRDRESSER

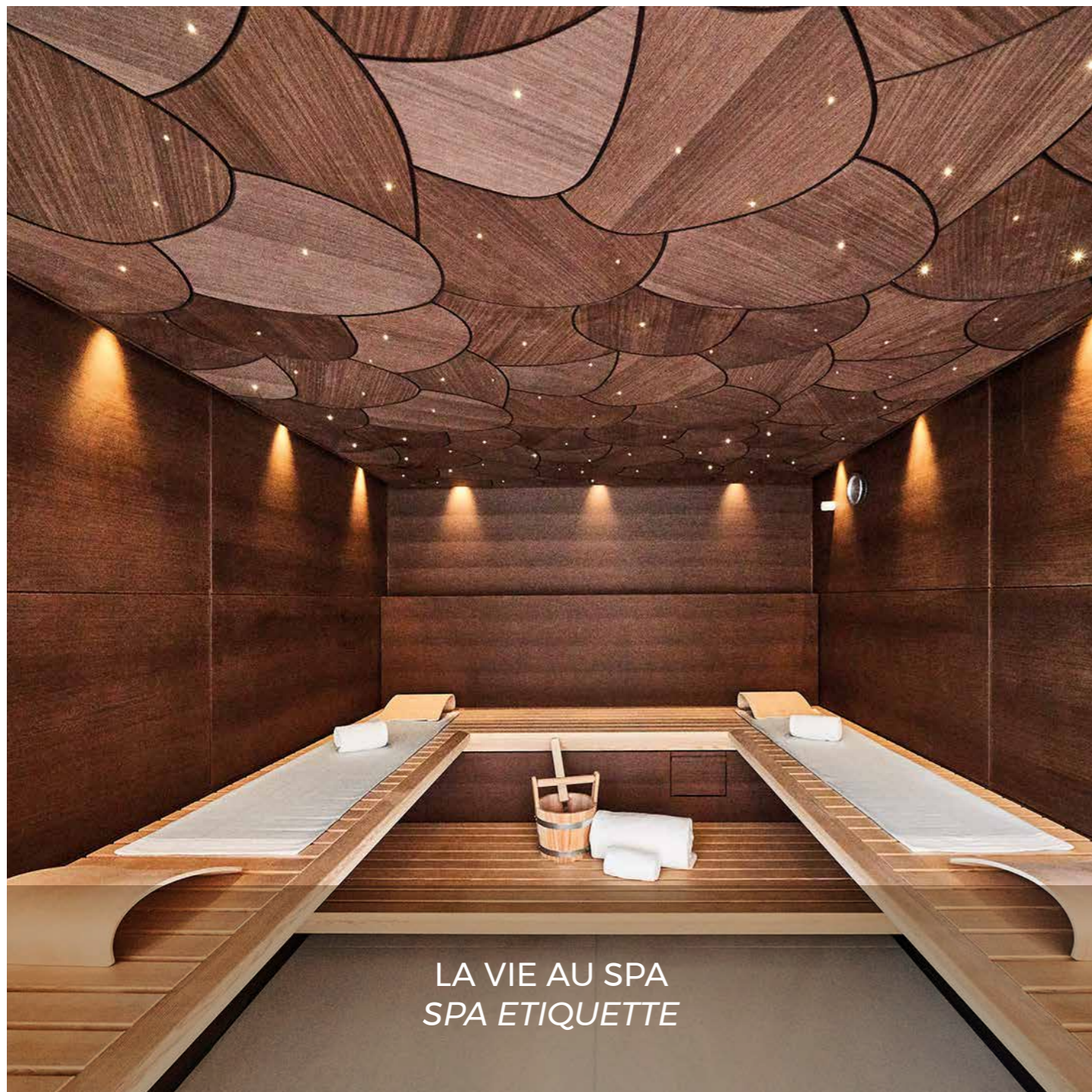
On request.



LES SERVICES SUR DEMANDE SERVICES ON REQUEST

Nous vous proposons un ensemble de prestations privées sur demande

We offer you a set of private services on request



LA VIE AU SPA
SPA ETIQUETTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h00 à 19h30.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à arriver 15 minutes avant l'heure prévue de votre soin, pour profiter d'un rituel d'accueil et d'une consultation holistique avec votre thérapeute.

CONTRE-INDICATIONS

En cas de condition particulière de santé ou de grossesse, nous vous invitons à en informer notre équipe. Nos praticiennes ajusteront chaque soin avec la plus grande attention afin de répondre parfaitement à vos besoins.

POLITIQUE D'ANNULATION

Les annulations faites dans les 24 heures seront soumises à la charge de 50% du traitement réservé. Si vous annulez moins de 2 heures avant votre rendez-vous, vous serez facturé(e) du montant total.

EQUIPEMENT DU SPA

Le Spa dispose d'un espace bien-être avec un Sauna, un Hammam, un salon de relaxation et de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite.

BONS CADEAUX

Offrez à vos proches une attention d'exception, elles s'obtiennent en quelques clics sur notre boutique en ligne Château La Coste. Pour un accompagnement sur mesure, notre équipe se tient à votre disposition.

NOUS CONTACTER

Depuis votre chambre, veuillez appuyer sur la touche Spa du téléphone. Depuis l'extérieur, contactez-nous au +33 (0)4 42 28 29 92 ou par e-mail à spa@villalacoste.com

OPENING HOURS

The Spa is open daily from 10:00 am to 7:30 pm.

ARRIVAL AT THE SPA

We invite you to arrive 15 minutes before your scheduled treatment to enjoy a welcoming ritual and a holistic consultation with your therapist.

CONTRAINdicATIONS

If you have any specific health conditions or are pregnant, we kindly ask you to inform our team. Our therapists will carefully adjust each treatment to perfectly meet your needs.

CANCELLATION POLICY

Cancellations made less than 24 hours before the appointment will incur a charge of 50% of the reserved service. Cancellations made less than 2 hours before the appointment will be charged the full amount.

SPA EQUIPMENT

The Spa has a wellness area with a Sauna, a Hammam, a relaxation room and everything you need during your visit.

GIFT VOUCHERS

Offer your loved ones exceptional attention, available with just a few clicks on our Château La Coste online boutique. For personalized assistance, our team is always at your disposal.

CONTACT US

From your room, please press the Spa button on the phone. From outside, please contact us at +33 (0)4 42 28 29 92 or by email at spa@villalacoste.com

